

Entdecke deine Weise Innere Welt

Teil 2

Herzlich willkommen zu diesem 2. Teil, der dich noch mehr in deine Innerer Welt bringt und dir zeigt, was noch alles Wunderbares in dir ist.

In diesem Teil starten wir mit zwei weiteren Inneren Orten, die dich auf ihre Art und Weise individuell unterstützen können. Entdecke sie für dich und setze sie zu gegebener Zeit ein. Bedenke, es ist gut, wenn du diese Orte in einem entspannten Zustand „einübst“. Nur dann sind sie, wenn es dir nicht so gut geht, direkt abrufbar. Nimm den Kontakt zu deinen Inneren Helfer genauso auf wie im ersten Teil dieser Videoreihe.

Deine Inneren Orte

Dein Innerer Mut-Raum

In diesem Raum kommst du zügig in deine Stärke und hast Mut. Die ausführliche Beschreibung findest du direkt unter dem dazugehörigen Video zum Ausdrucken, damit du direkt diese Erfahrungs-Meditation mit deinem Klienten umsetzen kannst.

Dein Innerer Heil-Raum

Wie es der Name schon sagt, bekommst du hier deine innere Unterstützung, um zu heilen. Und das gilt für alle Ebenen, nicht nur für den Körper. Das Besondere an diesem Raum ist, dass dir hier dein Inneres Ärzte-Team zur Verfügung steht. Du könntest dein Inneres Ärzte-Team bitten, bei einer Gefühlsverletzung, diese Verletzung zu heilen. So kannst du das Team generell bitten, das für dich Mögliche JETZT zu tun, so wie es in deinem Lebensplan vorgesehen ist. Alles Nähere zu diesem Inneren Heil-Raum und deinem Inneren Ärzte-Team findest du zum Ausdrucken unter dem Video Heil-Raum.

Auch hier der Hinweis, dass dieses energetische Arbeiten keinen Ersatz bietet, für eine Arzt-, Heilpraktiker- oder Psychologenbesuch.

Deine Inneren Helfer

1) **Deine Seeleneltern**

Spüre diese bedingungslose Liebe, die sie dir entgegenbringen, dieses Vertrauen in und den Rückhalt, den sie dir geben. Zu ihnen kannst du jederzeit gehen und um Rat bitten. Die genaue Anleitung für den Kontakt zu ihnen, findest du auch schriftlich wieder, unter dem Video – Seeleneltern.

2) **Dein Lügendoktor**

Ja, diesen ungewöhnlichen Helfer gibt es auch in dir. Er kann dir alle Lügen, über dich, aufdecken. Lügen, die du über dich geglaubt hast. Urteile, die andere über dich gefällt haben, die zu deiner falschen Wahrheit geführt haben. Er ist ein großartiger Unterstützer, auf dem Weg zu dir. Wenn du die Lügen, die du als Wahrheit empfindest und lebst, aufgedeckt hast, dann kannst du deine wirkliche Wahrheit leben. Bei allem, wo du dir unsicher über dich selbst bist, frage ihn, ob das wirklich wahr ist. Lasse dir auch von ihm dein „Wahrhaftiges Sein“ zeigen.

3) **Dein kreativer Erfolgs-Macher**

Wie es das Wort schon zeigt...Er-folg...der Erfolg erfolgt. Das bedeutet, dass du immer erst eine Aktion machen musst, damit etwas erfolgen kann. Das ist auch der Grund, warum eine Wortfolge, um zu manifestieren, nicht funktionieren kann. Es fehlen dort die Gefühle des schon Erreicht Habens. Und die Aktionen, die zeigen, dass du es wirklich willst. Ein Beispiel aus meinem Leben:

Wir wollten aufgrund der schulischen Ausbildung für meine Tochter nach Kassel ziehen. Ich fand mehrere Monate keine entsprechende Wohnung. Die Schulen lehnten uns ab, da wir nicht im Einzugsgebiet wohnten. Ich hatte manifestiert, dachte ich damals. Es blieben nur noch gute drei Monate bis zum Schulbeginn, mir war klar, ich musste ein Zeichen setzen. Ich kündigte unsere Wohnung. Fast alle erklärten mich für verrückt in meinem Umfeld. Ich hätte doch gesehen, wie schwierig es sei, eine Wohnung in Kassel, zu bekommen. Ich ließ sie reden und blieb bei mir. Zwei Wochen bevor wir ausziehen mussten, hatten wir immer noch keine Wohnung. Ich hatte keinen Plan B. Für mich gab es zwei Möglichkeiten, entweder in Panik zu verfallen, oder weiterzuwissen, dass die Wohnung für uns da ist. Also schaute ich weiter nach Angeboten und am nächsten Wochenende hatten wir eine Wohnung. Wir konnten uns sogar noch zwischen zwei Angeboten entscheiden. Im Nachhinein war das für mich eine Prüfung, ob ich es wirklich wollte. Ich habe es mit Taten gezeigt, weiter daran geglaubt und es somit manifestiert. Daraus ist das Ergebnis er-folgt!

Dein Innerer Erfolgs-Macher wird dich darin unterstützen können, was du tun kannst, um zu deinem Erfolg zu kommen. Das muss nicht immer etwas Logisches sein. Ich habe auch schon einmal die Antwort bekommen, tanze jeden Tag ein paar Minuten, mache Sport mit einem Hula-Hoop Reifen, oder zuletzt... Färbe deine Haare blond. Wie ihr sehen könnt, ich habe es getan, und das ist wirklich ein Er-folgs Rezept, von mir, für dich... Folge deinem Inneren bedingungslos, dann kommt das in dein Leben, was du wirklich willst.

4) **Dein Innerer Lehrer**

Habe nicht sofort Bedenken wegen des Wortes, smile. Dein Innerer Lehrer kann dir sehr dienlich sein. Nämlich genau dann, wenn du gern etwas können

möchtest und es bisher nicht kannst. Bitte ihn, dich zu unterstützen. Ob es bei einer handwerklichen Tätigkeit ist, beim Basteln, Kochen, Handarbeiten oder bei der Gartenarbeit, um einige Bereiche zu nennen. Er wird sich freuen, dich etwas lehren zu können.

5) **Dein Innerer Schüler**

Die Wissbegierde eines Schülers liegt immer noch in dir. Vielen ist das im Erwachsenenalter abhanden bekommen. Die vielen täglichen Aufgaben nehmen den Raum ein. Doch sich weiterzuentwickeln, bedeutet auch neue Welten zu entdecken. Nimm Kontakt zu deinem Inneren Schüler auf und frage ihn, worauf er Lust hat. Was möchte er erleben, was möchte er lernen? Das kann auch ein Kartenspiel sein, es ist egal, was die Antwort auch sein mag. Gehe darauf ein und erwerbe dir das Wissen, die Fertigkeit, die du dazu benötigst. Und wenn es über ein YouTube-Video ist. Und dann spüre, was in dir passiert. Dadurch wird Freude freigesetzt, Freude am Ausprobieren. Es geht hierbei nicht um Perfektion oder erfolgreich damit zu sein. Es geht darum, es zu erlernen, weil es Spaß macht. Um nichts anderes.

6) **Dein Innerer König**

Ein wichtiger Innerer Helfer. Ein König ist weise, umsichtig, vorausschauend und ist sich sehr bewusst, wer er ist. Diese Eigenschaften kannst du dir zunutze machen. Nimm zu ihm Kontakt auf und lasse dich von ihm, in dein königliches Verhalten, einführen. Vor allem, mache dir deinen Wert mit seiner Hilfe auf einer ganz anderen Ebene noch einmal bewusst. Verhalte dich dir gegenüber königlich, mit dem nötigen Respekt, dem Wohlwollen und dem Bestreben, dir so gut wie möglich alles zu bereiten. Stelle dir vor, dein Idol aus Teenagertagen meldet sich zu einem Besuch bei dir an. Wie würdest du dich ihm gegenüber verhalten? Wie würde deine Wohnung aussehen? Wie würdest du dich kleiden? Worauf würdest du alles achten? Jetzt weißt du, wie du dich dir gegenüber verhalten und was du für dich täglich machen solltest.

7) **Dein Innerer Narr**

Diesen Anteil haben wir alle in uns. Er kann dir mit lustigen Worten näher bringen was du sonst nicht sehen und hören möchtest. Er führt dich auf eine sanfte Art und Weise zu deinen blinden Stellen, die du gern abwiegelst, wenn andere dich darauf hinweisen. Solltest du deine Hindernisse und Einschränkungen auflösen wollen, dann bitte ihn, dich zu begleiten.

8) **Deine Inneren Liebenden**

Diese Inneren Liebenden sind ein Unterschied zu deiner Inneren Liebe. Diese Innere Liebe fühlst du, doch mit den Inneren Liebenden kannst du diese Liebe

transportieren und sie greifbar für dich und deinem Gegenüber machen. Frage sie, wie du einem Freund zeigen kannst, wie du für ihn empfindest. So viele Menschen haben sich von den Gefühle zeigen und sagen abgetrennt, aus Angst vor Verletzungen. Es wird Zeit, sich dem wieder zu öffnen. Und um das wieder als „Normales“ zu pflegen, lasse dich von deinen Inneren Liebenden unterrichten.

9) **Dein Innerer Träumer**

Er hilft dir, deiner Sehnsucht zu folgen (über die Sehnsucht findest du noch mehr in dem Videokurs – Wissen Querbeet). Welche Sehnsüchte hattest du als Kind, als Teenager und junger Erwachsener? Frage deinen Inneren Träumer, er hat sie in sich bewahrt. Vielleicht liegt in der Erfüllung des ein oder anderen Traumes genau deine jetzige Heilung. Frage deinen Inneren Träumer danach und gehe dann zu deinem Inneren Heiler und lasse durch ihn prüfen, ob dieser offene Wunsch in dir mit einem Körpersymptom oder einem niedrig schwingendem Gefühl in dir verbunden ist. Wenn es so ist, dann gebe dem nach und erfülle dir diesen Wunsch. Sollte es real aus welchem Grund auch immer gerade nicht machbar sein, dann setze Zeichen in die Richtung. Mache einen Schritt in die Erfüllung. Verknüpfe das Ganze mit deinem kreativen Erfolgs-Macher und verfare so weiter.

10) **Dein Innerer Schauspieler**

Er hilft dir dabei, deine umgeschriebenen Erfahrungen anzunehmen. Du kannst über dein Unterbewusstsein Situationen, die dir weh tun, umschreiben.

Manchmal fällt es schwierig, das zu glauben. Bei dieser Umsetzung kann dir dieser Helfer behilflich sein.

Du kannst ihn auch als zusätzliche Unterstützung zum Manifestieren nutzen.

Wenn du an den Erfolg nicht richtig glauben kannst, dann bitte ihn dir zu zeigen, wie man daran glaubt. Ein guter Schauspieler ist der, der uns glauben lässt, dass das, was er in einem Film spielt, seine wirkliche Persönlichkeit ist. Er ist überzeugend in seinem Spiel. Und so kannst du mit seiner Hilfe diese Eigenschaft für dich beim Manifestieren nutzen.

11) **Deine Innere Familie**

Jedes Mal, wenn du dich einsam fühlst, verlassen und nicht dazugehörig, nimm Kontakt zu deiner Inneren Familie auf. Spüre diesen Verbund, das füreinander da sein, ein unterstützendes Gefühl, aufgefangen zu sein. Du kannst diese Innere Familie sehr gern mit deinen Seeleneltern in Kontakt bringen. Ein Rudel war früher wichtig, um zu überleben. Deswegen wirst du mit diesem Tool dein Reptiliengehirn beruhigen können. Spiele dir eine innerliche Szene mit deiner Inneren Familie vor. Vielleicht ein gemeinsames Abendessen, ein Ausflug oder eine Familienfeier.

12) **Dein Innerer Inspirator**

Ganz klar, er steht für das Inspirierende in dir. Du hast gerade keine Idee, was du tun kannst, damit dies oder jenes weitergeht? Frage ihn. Er hat bestimmt eine gute Antwort, damit du gut auf deinem Weg vorankommst.

13) **Dein Inneres Berater-Team**

Wie du schon bemerkt hast, kann man zwei Innere Helfer wunderbar kombinieren oder nach und nach zum Einsatz bringen. Und genau aus mehreren Inneren Helfern und deinem Geistführer besteht dein Inneres Berater-Team. Setz dich innerlich an einen imaginären Tisch und bitte alle hinzu, die dir, bei diesem speziellen Problem oder bei dieser speziellen Frage weiterhelfen können, hinzu. Du wirst sehen, der Tisch wird sich füllen und es wird ein miteinander Beraten zu spüren, hören und sehen sein. Jeder wird dir seinen Blickwinkel, sein Gefühl und sein Wissen dazu mitteilen. So hast du deine Inneren Ansichten dazu und wirst eine leichtere Entscheidung treffen können.

Wow, nun hast du noch eine größere Helferschar hinter dir. Dieser 2. Teil geht tiefer als der Erste. Ich bitte dich sehr, den nächsten Absatz aufmerksam zu lesen, denn bei allem Guten kann es auch in eine nicht gewünschte Richtung gehen, wenn man sich dessen nicht bewusst ist.

Mit deiner Inneren Welt ist es, wie mit vielen Heilkräutern. Auf die Dosierung kommt es an. Wenn du dich nur noch in deine Innere Welt flüchtest, dann ist das weder gewollt noch kann das gut sein. Sie ist zur Heilung gedacht. Und auch nur so lange, bis du dir selbst das geben kannst, nachdem du das mit deinen Inneren Helfer eingeübt hast. Sobald die Veränderung eingetroffen oder aufgelöst ist, braucht es keinen Kontakt mehr für diesen Punkt. Bitte berücksichtige das. Ansonsten machst du dich abhängig von deinem Inneren und bist irgendwann nicht mehr in der Lage, eine Entscheidung ohne vorherige Absprache mit deiner Innenwelt zu treffen. Zu viel ist nie gut, wie bei einem Medikament, was kurzfristig genommen, eine enorme Unterstützung bringt, jedoch langfristig eingenommen in eine Sucht führt.

Dich fasziniert deine Innere Welt, genauso wie mich, und du möchtest wissen, wie du noch intensiver und konkreter lebensverändernd mit deinem Unterbewusstsein zusammenarbeiten kannst? Dann empfehle ich dir den Basis Intensiv Kurs. Dort ist DER Schlüssel zu deinem Unterbewusstsein, wo wirkliche Veränderung stattfindet. Dieses Tool gebe ich nur weiter, wenn ich eine direkte Unterstützung durch ein live Coaching geben kann. Das ist über einen Videokurs nicht gegeben und ich möchte auch hier meiner Verantwortung gerecht werden.

Voller Liebe zu dir Josefine 

